

# Respektvolle Berührung

## Babymassage-Kurs

Ein Kurs nach dem Konzept der IAIM/Internationale Gesellschaft für Babymassage  
Leitung: Ulla Drolshagen, Sonderpädagogin, Dipl. Sozialarbeiterin, Referentin im Gesundheitswesen



Kursinhalt: In geschützter kleiner Runde werden Sie darin begleitet, mit liebevollen Worten und erprobten Streichungen ihrem Baby körperlich und seelisch (noch mehr) Gutes zu tun. Für jede Körperzone lernen Sie nach und nach einfache, sanfte und erprobte Berührungen kennen und anzuwenden.

Körperliche Wirkung: Bei einer Massage können Durchblutung und die Sauerstoffversorgung aller Organe verstärkt, die Atmung Ihres Babys vertieft, sowie die motorische Entwicklung, die Verdauung und das Schlafverhalten positiv unterstützt werden.

Seelische Wirkung: Babymassage ist eine Chance, Ihr Baby während der Massage vielleicht noch intensiver kennen und verstehen zu lernen. Sie eröffnet eine wunderbare Gelegenheit zur Vertiefung der Eltern-Kind-Bindung, in dem Verständnis, Vertrauen und die Liebe zueinander durch ein liebevolles und achtsames Miteinander weiter wachsen dürfen...Babymassage ist Nahrung für die Seele!

### Kursinformationen

**Wann:** 12.01. - 09.02.2026 (5x), montags von 14:30 - 16:00 Uhr

**Wo:** Kita St. Martinus, Martinusstraße 26a in 50765 Köln-Esch

**Gebühr:** 30 € (oder Eltern-Stärke-Gutschein)

**Anmeld.:** [janina.lovato@erzbistum-koeln.de](mailto:janina.lovato@erzbistum-koeln.de)

**Angaben:** Name, Adresse, Telefonnummer, sowie Name und Geburtsdatum des Kindes



Katholischer Kirchengemeindeverband KREUZ-KÖLN-NORD

Veranstalter: Katholisches Familienzentrum St. Martinus im Kreuz-Köln-Nord

